

SENDEROS / TRAIL RUNNING

SENDERO	LONGITUD	DESNIVEL	DIFICULTAD	DURACIÓN (ida)
Virgen de las Nieves	2580m	84m	Bajo	1h 25'
Las Chorreras	3670m	81m	Bajo	2h 30'
Observatorio	1950m	205m	Bajo	1h 00'
Laguna Las Yeguas	1185m	135m	Bajo	0h 30'
Veleta	4385m	375m	Medio	2h 20'
Fuente Alta	8.660m	125m	Medio	3h 30'

RUTA VELETA: Desde la estación superior del telesilla Veleta, la ruta más emblemática de Sierra Nevada pasa por las Posiciones del Veleta, el gran "balcón" para observar los "tresmiles" más imponentes de la Penibética; una vez en la cumbre, el espectáculo es tan impresionante que en días claros puede divisarse el mar Mediterráneo y el norte de África.

RUTA LAGUNA DE LAS YEGÜAS: Desde la estación superior del telesilla Veleta, el sendero verde se adentra por el Collado Alto en la vaguada de la Laguna de las Yeguas, en un paseo de extraordinaria belleza que ofrece la posibilidad de alcanzar los Lagunillos de la Virgen. Estas pequeñas lagunas de origen glacial son masas de agua permanentes que originan el nacimiento del Río Dílar.

RUTA OBSERVATORIO: Desde Borreguiles, el sendero asciende hasta llegar al collado de la Laguna por donde, cambiando de vertiente, se introduce en el valle del Río Dílar y alcanza la Laguna de las Yeguas, ya en el Parque Nacional.

RUTA VIRGEN DE LAS NIEVES: Desde la salida del telecable Borreguiles, la ruta se dirige hasta el paraje de la Hoya de la Mora donde se encuentra la imagen de la Virgen de las Nieves, justo en el límite del majestuoso paisaje del Barranco de San Juan.

RUTA LAS CHORRERAS: Parte de Borreguiles la ruta de las Chorreras en dirección al Valle del Río Dílar por la zona de Montebajo; un sendero jalonado de riachuelos y pastizales que alberga una gran diversidad vegetal y es el hábitat de gran parte de los endemismos nevadenses, como la conocida Estrella de las Nieves (Plantago nivalis).

RUTA DE FUENTE ALTA: Recorrido por la Suerte de Fuente Alta a través de sus densos bosques de coníferas. Una visita al cortijo de Fuente Alta permitirá conocer el modo de vida de los pobladores de Sierra Nevada.



CIRCUITO / RUTA
Fuente Alta
LONGITUD
8660m
DESNIVEL
125m



Piscina del Club Montebajo Mirlo Blanco



CIRCUITO	LONGITUD	DESNIVEL	MODALIDAD
Río	3928m	545m	DH
Maribel	3700m	338m	DH / Enduro
Veleta	2198m	235m	DH
Fuente Alta	8660m	125m	XC



Remontes	Apertura	Última Bajada	Seguro Accidentes
TC. Borreguiles	09:30	18:15	Consultar en Taquillas
TS. Veleta	09:45	18:00	
Abonos	Infantil (6-15)	Adulto (16-59) Senior (60-69)	
Forfait L-V	10 €	15 €	
Forfait S-D Festivos	15 €	20 €	
Alquiler de bicicletas*			
Descenso	Rally	Patín TT	Casco
65 €	25 €	10 €/hora	15 €

*Solicitud fianza 100€ y DNI. Tarifas IVA incluido.

BIKE PARK. NORMAS DE SEGURIDAD

Todos los circuitos están señalizados con balizas direccionales homologadas por la I.M.B.A. y con diferente color según la dificultad del recorrido. Además, cuentan con señales de advertencia de riesgos u obstáculos a lo largo del recorrido, así como con balizas de seguridad numeradas para localización del ciclista en caso de accidente.

- Se necesita un mínimo de aprendizaje y una buena capacidad física para pilotar correctamente la bicicleta y sortear los obstáculos.
- No salga de los circuitos. Respete la señalización. Niveles de dificultad: Verde: muy fácil; Azul: fácil; Rojo: difícil; Negro: muy difícil.
- Utilice una bicicleta adaptada al descenso, con suspensión completa y capaz de amortiguar los saltos y otros obstáculos presentes.
- Por seguridad, lleve siempre casco integral, collarín adaptado al casco, guantes, y protecciones de espalda, codos, rodillas, espinillas.
- Evite situaciones de peligro con prudencia y responsabilidad, controlando su velocidad. Tenga en cuenta la dificultad del recorrido, la configuración de los obstáculos y sus capacidades técnicas y físicas.
- Salvo en competición, el usuario de delante tiene la preferencia.
- Evite pararse en sitios donde obstruya el camino o no sea visible desde arriba. Después de una parada debe mirar arriba y ceder el paso al que ya está bajando.
- Estos circuitos están reservados exclusivamente a la bicicleta de descenso. Está prohibido remontarlos a pie o en bicicleta.
- La dificultad de los obstáculos puede cambiar a causa de las rodadas de los ciclistas o las condiciones meteorológicas. Revíselos antes de empezar y asegúrese de que las zonas de recepción de los saltos o tramos escarpados estén libres.
- La apertura de los remontes no garantiza que las pistas de descenso sean practicables.



Ruta guiada 20€ pp	Remontes	Apertura	Última Bajada
(mínimo 4 pax, incluye remontes y guía)	TC. Borreguiles	09:30	18:15
	TS. Veleta	09:45	18:00
Abonos	Benjamín (0-5) Senior Plus (>70)	Infantil (6 - 15)	Adulto (16 - 59) Senior (60-69)
Tique L-V	(*bonificado)	8 €	10 €
Tique S-D y Festivos	Pago SOV: 5€/día Tique pernocta: 5€	9 €	11 €



sierranevada.es

958 70 80 90

TELÉFONO EMERGENCIAS: 112



@sierranevada2.0

@websierranevada

SierraNevadaTV

@SierraNevadaEstacion

